

Behandlungs- & Preisliste

gültig ab November 2009



Erlebnisbehandlungen

Sea Creation, Erlebniszeit ca. 120 min. Behandlung mit Luxuswirkstoffen inkl. Muschelmassage von Gesicht bis Dekolleté.	199,- €
Shadiva of India, Erlebniszeit ca. 150 min. Kombination aus Garshanbehandlung, Abhyanga und Mukabhyanga.	169,- €
Khanya of Afrika, Erlebniszeit ca. 120 min. Gesichts- und Körperbehandlung nach afrikanischer Tradition.	159,- €
Shi Tao of Asia, Erlebniszeit ca. 105 min. Gesichts- und Körpermassage durch warme und kalte Steine kombiniert mit Shiatsugriffen.	125,- €
Balinesischer Traum, Erlebniszeit ca. 105 min. exotisches Körperpeeling, balinesische Ganzkörpermassage und eine Kakao-Orangen-Körperpackung.	125,- €
Indoceane, Erlebniszeit ca. 105 min. Reisen Sie durch China, Indien und Ägypten! Peeling, Entspannungsbad, Ganzkörpermassage, inkl. Kopf und Gesicht, samtige Körperpackung.	129,- €
Memoire Oceane, Erlebniszeit ca. 120 min. Eine energiespendende Behandlung mit maritimen Wirkstoffen. Ganzkörperpeeling, Baderlebnis, Stempelmassage, Algenmoussepackung.	130,- €
Ruhe-Insel Spa Sampler, Erlebniszeit ca. 120 min. Unser Behandlungs-Medley bietet für Sie Auszüge unserer beliebtesten und erfolgreichsten Behandlungen der letzten 7 Jahre!	120,- €

Spa - Massagen

Aroma Spa Massage Der Klassiker unter den Wohlfühlmassagen. Ganzkörpermassage, Wohlfühlzeit ca. 90 min.	93,- €
Ganzkörpermassage, Wohlfühlzeit ca. 60 min.	65,- €
Rückenmassage, Wohlfühlzeit ca. 30 min.	33,- €
Aroma-Stone-Behandlungen, Massagen mit aromatisierten, heißen und kalten Steinen. Gesicht- und Fußmassage, Wohlfühlzeit ca. 75 min.	77,- €
Ganzkörpermassage, Wohlfühlzeit ca. 75 min.	93,- €
Rückenmassage, Wohlfühlzeit ca. 45 min.	57,- €
Fußreflexzonenmassage, Wohlfühlzeit 40 min. / 90 min. Ihre Füße werden Ihnen diese Harmonisierung danken und Sie mit Leichtigkeit durchs Leben tragen. Sie können in unserem Haus zwischen einer „festeren“ und „sanfteren“ Variante wählen. Bitte bei Terminvereinbarung angeben!	37,- € / 75,- €

Yin Yang Harmonie Massage, Wohlfühlzeit ca. 30 min. Massage durch Ausstreichungen von Kopf, Nacken und Schultern nach TCM.	30,- €
Klangmassage, Wohlfühlzeit ca. 60 min. Tiefenentspannung durch tibetische Klangschalen.	50,- €
Nuad Thai-Yoga-Massage, Wohlfühlzeit ca. 60 min. Erhöhte Körpervitalität durch Akupressur und forcierten Dehnungsübungen.	50,- €
Breussmassage, Erlebniszeit ca. 45 min. Energetische Massage zur sanften Lockerung, Vitalisierung und Streckung der Wirbelsäule. Durch die spezielle Technik und das einmassierte Johanniskrautöl, wird das Gewebe wieder elastisch und geschmeidig.	50,- €
Pulsationsmassage - Schröpfen light, Dauer ab 20 min. Man nehme die Unterdruckmethode des Schröpfens, Massagestriche und bringt diese in Verbindung. Ein Apparat erzeugt ca. 200 Pulsationsimpulse pro Minute, diese Pulsationen bringen das Gewebe in Schwingung und regen so die Durchblutung, die Stoffwechsellätigkeit, sowie den Lymphfluss an. Weitere Massagen finden Sie unter Ayurveda aufgeführt!	ab 25,- €

Körperbehandlungen

Büstenmodellage, Anwendungsdauer ca. 40 min. Straff, glatt und fest durch spezielles Peeling, hochkonzentrierte Wirkstoffe und Modellage.	42,- €
Rückenbehandlung, Anwendungsdauer ca. 60 min. Enzymatisches Peeling, Ausreinigung und Spezialpackung. Entzündungshemmend und beruhigend.	51,- €
Thalassoalgenpackung, Anwendungsdauer ca. 60 min. Diese klassische Ganzkörperpackung wirkt entschlackend, stoffwechsellätig und feuchtigkeitsspendend.	77,- €
Thalgomince LC24, Anwendungsdauer ca. 60 min. Problemzonenbehandlung für Bauch, Oberschenkel und Po, wirkt straffend und festigend. Peeling, Bindegewebsmassage und Spezialpackung.	82,- €
Frigi-Kältewickel, Anwendungsdauer ca. 60 min. Zur Linderung bei schweren Beinen, entstauend bei Ödemen, zur Bekämpfung von Cellulite, regt die Fettverbrennung an.	62,- €
Prelude Marine, Anwendungsdauer ca. 60 min. Meerschlam- und Schlickbehandlung, gut gegen starke Verspannungen und Muskelkater, durchfeuchtet die Haut.	65,- €

Happy Hands and Feet

Perfekte Maniküre / Pediküre, Wohlfühdauer ca. 45 min. Kosmetische Behandlung der Hände bzw. Füße, Nägel formen, Nagel- und Nagelhautpflege, Hornhaut entfernen, kleine Massage.	20,- €
Medizinische Fußpflege, Behandlungsdauer ca. 60 min. Fußbehandlung nach med. Richtlinien, ggf. Hühneraugenentfernung.	30,- €
Aroma Spa Handbehandlung, Wohlfühlzeit ca. 75 min. Perfekte Maniküre Behandlung, Aroma Spa Handpeeling, Liposomenhandpackung im Wärmehandschuh oder Paraffinbad, entspannende Hand- und Armmassage, Nagelpflege.	45,- €
Aroma Spa Fußbehandlung, Wohlfühlzeit ca. 75 min. Aroma Spa Fußbaderitual und Aroma Spa Fuß- und Beinpeeling, Perfekte Pediküre Behandlung, Liposomenfußpackung im Wärmeschuh oder Paraffinfußbad, entspannende Fuß- und Beinmassage, Nagelpflege.	49,- €

ThalassoFußbehandlung, Wohlfühlzeit ca. 90 min. ThalassoFußbaderitual, Perfekte Pediküre Behandlung, entschlackende und durchfeuchtende Algenfuß- und Beinpackung, vitalisierende Fuß- und Beinmassage mit entstauenden, kühlenden Wirkstoffen.	59,- €
SPA Mediterranee for feet, ca. 120 Wohlfühlminuten Entspannendes Fußbad und Intensivpflege für die Füße, Pediküre, Reflexmassage und anschließende Fuß- und Beinmaske	65,- €
SPA Mediterranee for hands, ca. 120 Wohlfühlminuten Intensiv pflegendes Handbad, Maniküre, Reflexmassage und anschließende Hand- und Armpackung.	61,- €
Nägel lacken (inklusive Unter- und Überlack)	7,- €
French Look	10,- €
Permanent French Look Nagelversiegelung durch UV-Gel hält einige Wochen - nur in Verbindung mit Perfekte Pediküre möglich!	41,- €

Bitte bringen Sie zum Austrocknen des Lackes genügend Zeit oder offene Schuhe mit, damit Sie sich so lange wie möglich daran erfreuen können!

Klassische Kosmetik

Alle kosmetischen Behandlungen sind immer inkl. Gesicht, Hals und Dekolleté!

BASISBEHANDLUNGEN

Relaxbehandlung, Relaxzeit ca. 60 min. Abreinigen, Hautdiagnose, Peeling, Spezialserum bzw. Wirkstoffampulle, Packung und Relaxmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté.	37,- €
Reinigungsbehandlung, Pflegezeit ca. 60 min. Kosmetische Anamnese, Abreinigen, Hautdiagnose, enzymatisches bzw. Fruchtsäurepeeling, Tiefenreinigung, Spezialserum bzw. Wirkstoffampulle und beruhigende Packung.	49,- €
Klassische Gesichtsbehandlung, Pflegezeit ca. 90 min. Kosmetische Anamnese, Abreinigen Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen formen, Spezialserum bzw. Wirkstoffampulle, Packung, Verwöhnmassage.	58,- €

SPEZIALBEHANDLUNGEN FÜR SIE INKL. KLASSISCHER BEHANDLUNG

Thalgo Hydra Mask, Pflegezeit ca. 90 min. Baden Sie ihre Haut in einem Meer von maritimer Feuchtigkeit. Ihre Haut wird bereits nach der ersten Behandlung wieder weich und geschmeidig - Spannungsgefühle haben keine Chance mehr!	68,- €
Babor Ampullen Crash Kur, Pflegezeit ca. 90 min. Intensive Wirkstoffbehandlung durch die Einarbeitung von 4 Feuchtigkeitsampullen. Feuchtigkeitsarme Haut ist danach wieder prall und frisch!	72,- €
Thalgo Seve Marine, Pflegezeit ca. 90 min. spendet der Haut langanhaltende Feuchtigkeit und bewahrt die optimale Balance. Genießen Sie ein intensives Gefühl, Energie und Vitalität.	65,- €
Thalgo Aquarell, Pflegezeit ca. 90 min. Für ALLE Hauttypen und Hautzustände. Spendet Vitamine, Mineralstoffe und Aminosäuren. Zum ausgleichen, befeuchten, straffen und klärenwas die Haut eben gerade braucht.	65,- €
Babor Collagen Behandlung, Pflegezeit ca. 90 min. Gefriergetrocknetes Collagen repariert die trockene und gestresste Haut. Läßt Rötungen/Reizungen verschwinden, die Haut wieder prall und rosig wirken. Spannkraft und Elastizität. Genuss pur!	68,- €

Thalgo Algomega Wärmebehandlung, Pflegezeit ca. 90 min. 69,- €
Tiefenwärmemaske mit maritimen Wirkstoffen für die sehr trockene und irritierte Haut.

Babor Champagner de Luxe, Pflegezeit ca. 90 min. 79,- €
Edle Champagnerhefe erweckt die Haut zu neuer Schönheit. Perlende Luxusbehandlung.

Thalgo O2 Marine, Pflegezeit ca. 90 min. 68,- €
Mit maritimen Sauerstoff. Ideal bei regenerationsbedürftiger und anspruchsvoller Haut.

Babor HSR Behandlung, Pflegezeit ca. 90 min. 79,- €
Gesichtslifting der neuen Generation - für jugendliche Glätte, Spannkraft und Elastizität. Genuss pur!

Thalgo Soin de Exemption, Pflegezeit ca. 120 min. 119,- €
Luxusverwöhnbehandlung mit hochwirksamen Algen-Phytohormonen. Die Faltentiefe wird verringert und die Zellregeneration gefördert. Die Hautstruktur wird sichtbar verbessert.

Babor HSR Platinum, Pflegezeit ca. 120 min. 159,- €
Ein unübertroffenes Höchstmaß an Effizienz durch die Kombination aus straffenden und elastizitätsverbessernden HSR Wirkstoffen und den zellverjüngenden, alle Alterserscheinungen reduzierenden HSR-Platinum-Elixieren, sowie der professionellen Massage- und Auftragechnik.

Thalgo terre & mer, Pflegezeit ca. 75 min. 79,- €
Biobehandlung mit wertvollen Wirkstoffen der Fauna des Mittelmeers und aus den Schätzen des Ozeans.

Baborganic, Pflegezeit ca. 120 min. 99,- €
Luxus-absolut natürlich! Unsere Green-Glamourbehandlung. Frei von synthetischen Zusatzstoffen. Ihr Teint erstrahlt nach der Behandlung in natürlicher Lebendigkeit.

HAARENTFERNUNGEN MIT WARMWAX

Oberlippe	9,- €
Oberlippe & Kinn	12,- €
Beine bis Knie	26,- €
Beine komplett	39,- €
Bikinizone	ab 16,- €
Achseln	13,- €

SCHÖNE AUGENBLICKE

Augenbrauen korrigieren	ab 9,- €
Wimpern und Brauen färben	12,- €
nur Wimpern	9,- €
nur Brauen	5,- €

Augenpflegebehandlung, Erlebniszeit ca. 20 min. 21,- €
Glättend, entstauend und abschwellend

Teenager - Behandlungen für Jugendliche zwischen 13 und 19 Jahren

Teenie Reinigungsbehandlung, Dauer ca. 60 min. 29,- €
Abreinigen, Hautdiagnose und kosmetische Anamnese, spez. Peeling, Ausreinigen, Wirkstoffserum, Packung, Abschlusspflege.

Teenie Beauty, Dauer ca. 90 min. 59,- €
Kleine Gesichtsbildung, Maniküre und Schminkberatung.

Teenie Girls Dream, Dauer ca. 2,5 Stunden 120,- €
Kleine Gesichtsbildung, Wimpern färben und Brauen formen, Aroma Spa Körperpeeling, kleine Maniküre und Pediküre, kleines Make Up.

Teenie Wilde Kerle Behandlung, Dauer ca. 2,5 Stunden 120,- €
Reinigungsbehandlung für Gesicht und ggf. Rücken, Wilde Kerle Hand- und Fußbehandlung inkl. kleiner Massage, Aromaöl Rückenmassage.

Teenie Cool Down, Dauer ca. 45 min. 39,- €
Aroma-Stone-Rückenmassage für "kleine Prinzessinnen" oder "Wilde Kerle".

Männersachen

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Klassische Gesichtsbildung für Ihn, Pflegezeit ca. 75 min. 55,- €
Abreinigen und Hautdiagnose, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauen formen, Packung, Ampulle bzw. Spezialserum, Gesichts- und Nackenmassage, Abschlusspflege.

Energiebehandlung, Pflegezeit ca. 75 min. 69,- €
Willkommens-Nackentherapie mit dem Buffalohorn, Spezialreinigung, Einarbeitung des Wirkstoffkonzentrates, Augenbehandlung mit kühlen Steinen, Collagenvlies mit Druckpunktmassage, Kopfmassage mit Spezialfluid, Abschlusspflege.

Ocean Care, Pflegezeit ca. 75 min. 62,- €
Abreinigen und Hautdiagnose, individuelles Peeling, Augenbrauen formen, Ausreinigen, entspannende Gesichts- und Nackenmassage, belebende Spezialmaske und Abschlusspflege. Das Ergebnis: Sie werden sich wie neu geboren fühlen – Ihre Haut ist erholt und glatt!

KOSMETISCHE HAARENTFERNUNGEN MIT WARMWAX JE NACH AUFWAND

Rücken & Schultern,	ab 39,- €
Brust & Bauch,	ab 39,- €
Beine bis Knie,	ab 29,- €
Beine komplett,	ab 45,- €

ERLEBNISBEHANDLUNG FÜR IHN

Echte Kerle, Erlebniszeit ca. 150 min. 127,- €
Thalassofußbadritual, Handpflege- und Fußpflegebehandlung, Fuß-Druckpunktmassage oder Rückenmassage, klassische Gesichtsbildung.

VERWÖHNPROGRAMM IM WALDHAUS FÜR IHN

Herr-lich, Verwöhnzeit ca. 6 Stunden 359,- €
Fußbadritual, Spezialrückenbehandlung inkl. ausreinigen und Packung, es folgt eine entspannende Rückenmassage, klassische Gesichtsbildung, Maniküre und Pediküre, Ganzkörpermassage und ein kleiner deftiger Imbiss.

Bäder

alle Bäder dauern ca. 30 Minuten 25,- €

Algenbad - entschlackend und durchfeuchtend

Blaue Lagune - vitalisierend und tonifizierend

Aroma-Relax - entspannend und beruhigend

Insel Träumerei - die reinsten Freude für Haut und Sinne

Basenbad - mineralisierend und entgiftend

Miracle - lassen Sie sich von einer aromatischen Milch verzaubern

Körperpeeling

alle Peelingbehandlungen dauern ca. 60 Minuten 55,- €

Ganzkörperpeeling (reine Peelingzeit ca. 40 Minuten), Dusche und Abschlusspflege.

Medical Kosmetik

dient der Vorsorge, zur Vermeidung von medizinischen Eingriffen/Therapien oder deren Begleitung. Durch den Einsatz hochwirksamer "Dermazeuticals" und modernen Technologien verändert sich Ihre Haut zu dem gewünschten natürlichen Zustand hin. Eine „Erstbehandlung“ dauert ca. 2 h und beinhaltet eine sorgfältige Hautanamnese, sowie ein intensives Vor- bzw. Beratungsgespräch. Danach entscheiden wir mit Ihnen zusammen, welche Herangehensweise für Sie die richtige ist.

BEAUTY-DEFECT-REPAIR

bdr Age-Control-Behandlung, Dauer ca. 90 min. 175,- €
Bei sehr trockener Haut und tiefen Falten. Reinigung, ph Control, Fruchtsäure, Neutralisation, Profipeel (Derm-Abrasion), Mikrozirkulationsmassage, Lymphdrainage, Mikroperforation, lokale Faltenbehandlung, Aufbaumaske, Blaulichtbehandlung

bdr Stimulations-Behandlung, Dauer ca. 75 min. 120,- €
Bei Aknehaut, Couperosehaut und hypersensiblen Hautzuständen, Reinigung, ph Control, Fruchtsäure, Neutralisation, Mikropeel, Mikrozirkulationsmassage, Lymphdrainage, Mikroperforation, Aufbaumaske

bdr XS-Behandlung, Dauer ca. 45 min. 75,- €
Lokale Antifalten Behandlung zum Beispiel bei Mimikfalten oder Narben, Reinigung, ph Control, Fruchtsäure, Neutralisation, lokale Falten- bzw. Narbenbehandlung, Aufbaumaske.

bdr Bluelight-Behandlung, Dauer ca. 60 min. 69,- €
Lichtioden mit einer speziellen Wellenlänge wirken sauerstoffreichernd und antibakteriell (u.a. entzündungshemmend bei Akne), Reinigung, ph Control, Fruchtsäure, Neutralisation, Ausreinigung, Lymphdrainage, Aufbaumaske. Während der gesamten Behandlungszeit liegen sie unter der Bluelightlampe.

bdr Derm-Abrasions-Behandlung, Dauer ca. 45 min. 40,- €
Neuartiges Intensivpeeling gegen Hautalterung, Narben, großporige oder raue Haut. Das kontrollierte, gleichmäßige und schmerzfreie Abtragen abgestorbener Hautzellen wird durch ein spezielles Rotationssystem mit Schleifeffekt garantiert. Eine sehr angenehme Behandlung, ohne Hautreizung oder Schorfbildung bei 100% Effektivität. Reinigung, ph Control, Fruchtsäure, Neutralisation, Derm-Abrasion, Spezialmaske und Aufbaupflege.

DMK - DANNE'-MONTAGUE-KING

Die Kraft der Enzyme gegen Hautprobleme!

Das Entfernungsmittel-Aufbau-Schutz-Erhaltungssystem von DMK stimmt die persönliche Körperchemie mit der richtigen botanischen Formel, den professionellen Behandlungen und Heimanwendungen ab. DMK bietet ganz unabhängig vom ethnischen Hintergrund, dem Geschlecht, dem Alter oder Hautzustand ein effektives Programm für alle Hauttypen.

Enzymmaske #1 – Hautstraffer, Dauer ca. 1 Stunde 69,- €
Zellrümmer, Unterlagerungen, abgestorbenes Zellmaterial, sowie Stoffwechselschlacken werden hydrolysiert und herausgezogen. Die Aktivität im Gefäßsystem nimmt zu. Es werden dadurch wieder mehr Nährstoffe und Sauerstoff zu den Gefäßen transportiert.

Enzymmaske #2 – Muskelkontraktion, Dauer ca. 1 Stunde 79,- €
Diese Behandlung wirkt auf systematische Weise auf die tiefer liegende, erschlaffte Gesichtsmuskulatur ein, die direkt an die Haut angebunden ist und strafft so die direkt verbundenen dermalen Partien.

Enzymmaske #3 – Muskelbanding, Dauer ca. 1h 96,- €
Speziell geeignet für "erschlaffte" Partien wie die Nasio-Labial-Falte, den Mund, Hals oder die Kinnlinie.

Prozymebehandlung, Dauer ca. 20 min. 15,- €
Prozyme stellt eine sehr kraftvolle Enzymverbindung dar und ist dazu bestimmt die Enzymmasken 1, 2 und 3 zu verstärken.

Quickpeel, Dauer ca. 20 min. 15,- €
 Das Ziel von dieser Behandlung ist die Ablösung bzw. Schälung der ersten Lage trockener, abgestorbener Hautzellen durch eine schnelle Erdenung des pH-Wertes an der Hautoberfläche.

Die Preise für Folgesitzungen ergeben sich aus dem individuellen Hautzustand und der persönlichen Zielsetzung. Unsere "Hautspezialistinnen" beraten Sie dies bezüglich gerne.

Permanent Make Up vom Profi

Permanent Make Up der neuesten Generation - die Mikropigmentation!

Augenbrauen ab 199,- €
 Augen ab 199,- €
 Lippen ab 150,- €

Wir bieten Ihnen eine große Vielfalt - damit Sie genau das bekommen, was Sie möchten, vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin. In einem Gespräch und einem kostenlosen Vorzeichnen können wir dann den optimalen Look und die Farbe Ihrer Wünsche finden.

Make Up

Tagesmake Up 19,- €
 Abendmake Up 29,- €
 Glamourmake Up 35,- €
 Hochzeitsmake Up, inklusive 2 Vorschminktermine 99,- €
 Persönliche Make Up Beratung 29,- €
 (wird beim Kauf von mind. 3 Make Up Produkten angerechnet)

Ayurveda

Ayurveda ist das tiefgründige Wissen um die Zusammenhänge und Interaktionen von Körper, Sinnesorganen und Geist.

Kalari Abhyanga – die innere Kraft wird geweckt, ca. 90 min. 99,- €
 Dynamische Kriegermassage , Yoga/Kalaristyle, Stimulation der Energiebahnen und Vitalpunkte, durch Ausstreichung, Dehnung und Akupressur. Vitalisierend, kraftspendend und öffnend.

Abhyanga – sanfte Umstreichung
 Beruhigende Ganzkörpermassage zum entspannen und wohlfühlen. Aus der Fülle schöpfen. Der Klassiker.
 Einzelmassage, ca. 90 min. 89,- €
 Synchronmassage, ca. 120 min. 140,- €

Backside – vom Hinterkopf bis zu den Fußsohlen, ca. 60 min. 67,- €
 Eine Mischung aus Thai-Yoga und Ayurveda Massage. Für alle die viel sitzen, stehen und heben.

Udvaratana – der Pulversturm, ca. 45 min. 55,- €
 Druckvolle Ganzkörpermassage mit anregenden und vitalisierenden Pulvermischungen. Bindegewebsanregend, wärmend und peelend. Auch in Kombination mit Abhyanga buchbar . 119,€

Shiroskandhamardana – die Last fällt ab, ca. 50 min. 55,- €
 Intensive Kopf-, Schulter-, Nackenmassage mit heißen Kräuterpfeilern (Pinda Sveda). Stimulation der Energiebahnen und der Vitalpunkte durch Ausstreichungen, Dehnung und Akupressur.

Upanahasveda – Rückenstärkung, ca. 45 min. 47,- €
 Rückenmassage zur Lockerung der Muskulatur und zum Lösen von Verspannungen - mit Pinda Sveda (heiße Kräuterstempel), ca. 45 min. 65,- €
 mit Kräuterauflage, ca. 60 min. 65,- €
 mit Wärmeauflage, ca. 60 min. 35,- €

Shiromokshana – die Kopfbefreiung, ca. 30 min.
 Sanft rhythmische Cranioakupressur. Stimulation der Vitalpunkte und Energiebahnen im Kopf- und Nackenbereich. Nimmt Spannungen und Schwere. Aus Kopfflastigkeit wird ein warmes Bauchgefühl. Schafft Raum, Klarheit und Öffnung. 47,- €

Mukabhyanga – Salbung des Gesichts, ca. 45 min. 47,- €
 erschönende Kopf-, Dekolleté-, Gesichts- und Nackenmassage. Straffend, sanft, ausgleichend.

Padabhyanga – auf leichten Sohlen, ca. 45 min. 47,- €
 Vitalisierende Fuß- und Beinmassage, von den Zehen bis über die Knie. Stärkend, entspannend und energetisierend.

Nabhi – stark aus der Mitte, ca. 45 min. 47,- €
 Sensible Bauchmassage, löst Verspannungen und Blockaden. Der Weg zur Mitte. Perestaltikanregend.

Shirodara – die Krönung, ca. 90 min. 89,- €
 Einer kurzen Kopf-/Schulter-/Nackentherapie folgt der Öl-Stirnguss. Warmes Kräuteröl fließt über ihre Stirn; Körper und Geist finden Ruhe und Entspannung, Tiefenentspannung pur. Findet im Waldhaus statt.

Ernährungsberatung – eine Säule des Leben, ca. 120 min 115,- €
 Ernährungsberatung auf Grundlage der ayurvedischen Ernährungslehre. Frei von Dogmen, Trends und Einseitigkeiten. Ziel- und Menschenorientiert. Der persönliche Zustand steht im Vordergrund - Prävention durch Ernährung!
 Inhalt: Aufnahmegespräch, Erstellung eines Ernährungsplanes und dessen Besprechung
 Folgesitzungen 60 min. 60,- €

Verwöhnprogramme

finden in der Regel in unserem Waldhaus statt. Gerne stellen wir Ihnen auch individuelle Verwöhnerlebnisse zusammen. Bei allen Programmen von mehr als 3 Stunden bereiten Ihnen eine kleine kulinarische Leckerei zu. Ein Glas Prosecco oder Champagner dazu? Kein Problem, teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, so dass dieser Tag ganz nach Ihrem Geschmack verlaufen wird.

Insel Traum, Erlebniszeit ca. 6 Stunden 333,- €
 Fußwaschung mit Peeling, klassische Gesichtsbildung, Maniküre und Pediküre, pflegende Ganzkörperpackung und Ganzkörpermassage. Inklusive einer kleinen kulinarischen Leckerei.

Ayurveda Tag, Erlebniszeit ca. 5 Stunden 240,- €
 Fußwaschung, ayurvedische Ganzkörpermassage (Abhyanga) kombiniert mit einer speziellen Pulvermassage (Udvaratana). Den Abschluss krönt der Ölstrnguss (Shirodara), Dusche und inklusive einer kulinarischen Leckerei.

Meeresrauschen, Erlebniszeit ca. 4,5 Stunden 269,- €
 Meerschamwaschung, Ganzkörper Thalassalgenpackung inklusive Kopfhautmassage, Erfrischungsdusche, klassische Gesichtsbildung, Maniküre und Pediküre, Leckerbissen inbegriffen.

Al Andalus, Erlebniszeit ca. 3,5 Stunden 165,- €
 Reisen Sie für eine kurze Zeit mit uns in den südlichsten Teil Spaniens. Mediterranes Fußbadritual, Fuß-/Beinpeeling, gefolgt von der perfekten Pediküre. Intensivpflegemaske, Reflexbehandlung, Rückenmassage. Den Abschluss bildet eine Gesichtsbildung, Hals und Dekolletébehandlung. Alle hier verwendeten Produkte tragen mediterranes Flair in sich. Kleiner andalusischer Imbiss inbegriffen.

Du bist nicht allein, Erlebniszeit ca. 3,5 Stunden 175,- €
 Unsere Exklusiv-Behandlung für Schwangere im letzten Schwangerschaftsdrittel. Spezielle Gesichtsbildung, Ganzkörpermassage und Peeling, Maniküre, Pediküre und Imbiss.

Sonnenuntergang, Erlebniszeit ca. 2,5 Stunden 130,- €
 Behandlungsbeginn täglich ab 17:30 Uhr! Abreinen des Gesichts, Ganzkörperpeeling, Erfrischungsdusche, Ganzkörpermassage inklusive Gesichtsmassage.

Honigmond, Erlebniszeit ca. 5 Stunden 450,- €
 Unsere Exklusivbehandlung für Frischverliebte. Orientalische Ganzkörpermassage mit Pulverpeeling für Zwei. Erfrischungsdusche. Nach einem romantischen Essen bei Kerzenschein, haben Sie beide die Möglichkeit unser Waldhaus ohne uns zu genießen...

Geme beraten wir Sie auch bei der Zusammenstellung Ihres ganz persönlichen Wohlfühlprogramms.

Etikette

Mit viel Liebe zum Detail bereiten wir uns und unsere Räume auf Sie und Ihre Behandlung vor. Aus diesem Grund bedarf es einer festen Terminabsprache. Wir bitten Sie höflichst, uns mindestens 24 Stunden vor Ihrem Behandlungsbeginn mitzuteilen, falls Sie einen vereinbarten Termin bei uns nicht wahrnehmen können, absagen oder verschieben möchten. Bei zu kurzfristigen Absagen erlauben wir uns Ihnen eine Ausfallgebühr in Rechnung zu stellen (detaillierte Angaben über die Höhe der entsprechenden Gebühr finden Sie im Internet oder können Sie gerne telefonisch erfragen).

Um bei uns in aller RUHE anzukommen, bitten wir Sie 10 min. vor Ihrem eigentlichen Behandlungstermin zu erscheinen. Gerne können Sie dann noch ein Getränk Ihrer Wahl genießen. Sollten Sie sich ein paar Minuten verspäten, werden wir unser Möglichstes tun, um Ihnen trotzdem den Genuß der Behandlung in der verbleibenden Zeit bieten zu können.

Ihre Privatsphäre wird in unserem Institut jederzeit respektiert. Um Ihr Wohlbefinden zu garantieren, stellen wir Ihnen bei Bedarf geeignete SPA Unterwäsche zur Verfügung. Selbstverständlich benötigen Sie in unserem Haus keine eigenen Hand- bzw. Badetücher. Bademäntel und Badeschuhe werden von uns ebenfalls zur Verfügung gestellt.

Beachten Sie auch unsere wechselnden Sonderaktionen und Angebote. Diese finden Sie im Internet unter www.ruhe-insel.com.

Alle vorherigen Preislisten verlieren hiermit ihre Gültigkeit!

Öffnungszeiten für Beratung und Verkauf:

Mo. - Fr. von 9.00 bis 20.00 Uhr Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr

Behandlungszeiten:

Mo. - Fr. von 8.00 bis 21.00 Uhr Samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr
 Wir sind auch gerne Sonntags für Sie da!

Behandlungstermine nur nach Vereinbarung!

Post Industriestraße 2 63533 Mainhausen	Telefon / Telefax 06182.825275 06182.825276	Internet www.ruhe-insel.com info@ruhe-insel.com
--	--	--